

א. הגישה הקלאסית -

1. אבות ד,ד – "...מְאֹד מְאֹד הוּא שָׁפֵל רוח ...".

2. **רמב"ם הל" דעתות פ' ב הלכה ג** – "ויש דעתות שאסור לו לאדם לנוהג בהן בלבוניה אלא יתרחק מן הקצה האחד עד הקצה الآخر, והוא גובה לב, שאין דרך הטובה שהייה אדם עני בלבד אלא שהיא שלפ רוח ותהיה רוחו נמוכה למאך, ולפיכך נאמר במשה רבינו ענו מאר ולא נאמר ענו בלבד, ולפיכך צו חכמים מאר הוא שלפ רוח, ועוד אמרו שכל המגבה לבו כפר שנאמר רום לבך ושחתת את ה' אלקיך, ועוד אמרו בשמה מאן דעתה ביה גסות הרוח ואפילו מקצתה, וכן הкус מדה רעה היא עד למאך וראוי לאדם שיתרחק ממנו עד הקצה الآخر".

3.  מסילת ישרים (פרק כב) – "הנה כלל הענווה הוא, להיות האדם בלתי מחשב עצמו טעם שיהיה, וזה הפך הגאווה ממש... הנה דברנו עד הנה מענות המחשבה. נדבר עתה מענות המעשה...בהתנהג עצמו בשפלות, בסבול העלבונות, בשנווא הרבנות וברוחן מינן הכבוד, בחולוק כבוד לכל...".

הערה: פרופ' משה ארנד – "דרך החינוך העצמי שמתווה רמה"ל האם עשויה היא להתיישב עם עקרון הערכות ההזדונית ? הלא 'כל ישראל ערבים זה בזה'(שבועות לט). וכל מי שאפשר למחוות...בכל העולם כולו, נטפס על כל העולם כולו (שבת נד : ) ! איך אפשר 'לחולק כבוד לכל אדם ולברוח משרחה ומרבנות', ובה בשעה להיות מוכיח בשער ולהילחם למען תיקון כל מעות שבחברה? היכול אלם לשמש מנהיג בלי להקפיד על כבודו, בלי לטעוף מרחוק מסoomים בינו לבין המוני העם ? הוראותיו של רמה"ל והדריכתו עשוית להביא את האדם לידי ענווה, אך במחיר גדול עד למאוד : התבוננות רבה במחשובות עצמו, השגחה שיטית במעשהיו ובמחדריו, בתగובותיו ובאמרי פיו, בקיצור: ביקורת עצמית בלתי פוסקת, התרכוות מתחמדת בעצמו.

התוצאה, שהוא לכורה בלתי נמנעת, היא אגוצנטריות מופלגת, הינו, דרך המיחסות אל כל דבר שבעולם מנוקות מבטו של ה'אני', ופעילות, טוביה או רעה, אגואיסטית או אלטרואיסטית, מתוך התייחסות זו. האמן נכון שישם אדם מהיר זה ? האין זה בסופו של חשבון, מנגד למשמעות הענוהה של מידת הענווה עצמה ?

והנה, אין ספק שבמישור הלוגי ניתן לישב את שלוש הקשיות האלה... אך קשה הרבה יותר למצוא פתרון לשאלותינו במישור הפסיכולוגי והחינוכי: ככל באמת ניתן, בעת ובעונה אחת, לפתח תחושה לאחריות ציבורית, יוזמה וכושר למנהיגות, לפעילות המכוננת לטובת החברה, וגם לדרש התבוננות אינטראנסקטיבית מתמדת, המכוננת לתיקון הנשמה ולהשלמת האישיות הפרטית? האם וכייז אפשר לגשר בין אידיאל החלוץ, הרותם את עצמו למשימות שהכל צריך להן, לאידיאל החסיד, הדואג כל ימי לשלם נפשו ? "

אוניברסיטה בר אילן עמ' 105-106 ]

ב. שיטת הנazi"ב ב מידת הענוהה -

"והאיש שהוא ענו מאר" (במדבר יב,ג) – העמק דבר: "ומשםוות עני שanoi חושש לבבונו וצערו, ולא משומ שהוא שלפ עצמו ואינו מכיר בעצמו שאינו ראוי לזה הצער והעדר הכבוד, אלא משמעות עני שהוא מותנהג בלי חשש על כבודו". והינו דאמר רב יוסף שלחי מסכת סוטה (מט):- לא תיתני עונה דאייכא אני!

ג.  מידת הענוהה – א.קריב –

" מידת הענווה המצוייה אצל גdots האנשים שבמקרה, עיקר מקורה בזוה, שה"אני" שליהם כמו נמוג בפנוי "אנכי" העליון, שהם משווים לעצםם בכל עת". (שבעת עמודי התנ"ך עמ' 111)

## לדמותו של דוד

1. שמואל ב, פרק ב - העלאת ארון ה' לירושלים -

העלאה שנייה (יא-כט)	העלאה ראשונה (אי-ט)
(יא) וַיֵּשֶׁב אָרוֹן יְהוָה עַבְדֵי אָדָם נָגִתִּי שְׁלֹשָׁה חֲדָשִׁים וַיִּבְרֹךְ יְהוָה אֶת עַבְדֵי אָדָם וְאֶת כָּל בַּיּוֹם: (יב) וַיַּגֵּד לְמֶלֶךְ דָּוד לְאָמֹר בָּרוּךְ יְהוָה אֶת בֵּית עַבְדֵי אָדָם וְאֶת כָּל אֲשֶׁר לוּ בְּעֵבוֹר אָרוֹן הַאֱלֹהִים וַיֹּלֶךְ דָּוד וַיַּעֲלֶל אֶת <b>אָרוֹן הַאֱלֹהִים</b> מִפְּנֵי עַבְדֵי אָדָם עִיר דָּוד קָשְׁמָה: (יג) וַיְהִי כִּי צָעַדוּ נְשָׂאִי אָרוֹן יְהוָה שְׁשָׁה אֲצָדִים וַיַּזְבַּח שָׂור וּמְרִיא: (יד) נָבָד מִכְרֶבֶר בְּכָל עַז לְפָנֵי יְהוָה וְזֶה חִגּוֹר אָפֹוד בְּדָם: (טו) נָבָד וְכָל בֵּית יִשְׂרָאֵל מַעֲלִים אֶת אָרוֹן יְהוָה בְּתְּרוּעָה וּבְקֻול שׁוֹפֵר: (טו') וַיְהִי אָרוֹן יְהוָה בְּאֶחָד עִיר דָּוד וַיַּמְיַכֵּל בַּת שָׁאֵיל בְּשָׁקֶפה בְּעַד הַחֲלוֹן וַתַּרְא אֶת הַמֶּלֶךְ דָּוד אֲפִזֵּז וּמִכְרֶבֶר לְפָנֵי יְהוָה וְתַבְּכוּ לְוַלְּפָה: (יז) וַיָּבֹאוּ אֶת אָרוֹן יְהוָה וַיַּעֲשׂו אָמוֹן בָּמָקוֹם כְּחֻזָּק הַאֲכָל אֲשֶׁר בָּתָה לוּ דָוד וַיַּעֲלֹת לְפָנֵי יְהוָה וְשְׁלָמִים: (יח) וַיַּכְבֵּד מִתְחִלּוֹת הַעֲזָלה וְהַשְּׁלָמִים וַיִּבְרֹךְ אֶת קָעֵם בְּשָׁם יְהוָה אֲבֹות: (יט) וַיַּמְלִיכֵל לְכָל קָעֵם לְכָל קָמָנוּ יִשְׂרָאֵל לְמַאֲיָשׁ וְעַד אֲשֶׁר לְאִישׁ חַלִּת לְקָם אֶחָת וְאַשְׁפֵר אֶחָד וְאַשְׁיָה אֶחָת וַיֹּלֶךְ כָּל קָעֵם אִישׁ לְקִיּוֹת: (כ) וַיֵּשֶׁב דָוד לְבָרֵךְ אֶת בַּיּוֹם	(א) וַיָּסַף עוֹד דָוד אֶת כָּל בַּחוֹר בְּיִשְׂרָאֵל שְׁלֹשִׁים אֶלְהִים: (ב) וַיָּקָם וַיֹּלֶךְ דָוד וְכָל הַעַם אֲשֶׁר אָמַר בְּעֵבֶל הַוְּקָה לְקַעְלָות מִשְׁם אֶת אָרוֹן הַאֱלֹהִים אֲשֶׁר נִגְרָא שֶׁם שֶׁם וְלֹא הָאָזַר יִשְׁבֶּן יְשָׁבֵן בְּקָרְבִּים אֲלִיו: (ג) וַיַּרְכְּבּוּ אֶת אָרוֹן הַאֱלֹהִים אֶל עֲצָלה בְּרִישָׁה וַיִּשְׁאַחֲרָה מִבֵּית אֲכִינְכָּבָּא אֲשֶׁר בְּגַבְעָה וְעַזָּא וְאַחֲיו בְּנֵי אֲכִינְכָּבָּא נְקָגִים אֶת הַעֲצָלה בְּרִישָׁה: (ד) וַיִּשְׁאַחֲרָה מִבֵּית אֲכִינְכָּבָּא אֲשֶׁר בְּגַבְעָה עַם אָרוֹן הַאֱלֹהִים וְאַחֲיו הַלְּךְ לְפָנֵי הַאֲרוֹן: (ה) נָבָד וְכָל בֵּית יִשְׂרָאֵל מַשְׁקָפִים ? לְפָנֵי יְהוָה בְּכָל עַצְּבִים כְּרוֹשִׁים וּבְכָנּוֹת וּבְכָלִים וּבְמִפְּנִים וּבְמַעֲנָעִים וּבְאַלְמָלִים: (ו) וַיָּבֹא עַד גָּנוּ בְּכָוֹן וַיִּשְׁלַח עַזָּה אֶל אָרוֹן הַאֱלֹהִים וְלֹא חָזָה בָּוֹ כִּי שָׁמְתוֹ הַבָּקָר: (ז) וַיִּתְּרַכֵּב אֶת יְהוָה בְּעַזָּה וַיִּשְׁאַחֲרָה שֶׁם הַאֱלֹהִים עַל הַשְּׁלֵל וְיִמְתַּח שֶׁם עַם אָרוֹן הַאֱלֹהִים: (ח) וַיִּתְּרַכֵּב עַל אֲשֶׁר פָּרַץ יְהוָה פָּרַץ בְּעַזָּה וַיִּקְרַא לְפָקֹד הַהוּא פָּרַץ עַזָּה עַד הַיּוֹם הַזֶּה: (ט) וַיַּרְא דָוד אֶת יְהוָה בַּיּוֹם הַהוּא וַיֹּאמֶר אֶיךָ יָבֹא אָלִי <b>אָרוֹן יְהוָה</b> (י) וְלֹא אָבָה דָוד לְהַסֵּר אַלְיוֹ אֶת אָרוֹן יְהוָה עַל עִיר דָוד וַיַּתְּהִ� דָוד בֵּית עַבְדֵי אָדָם הַגְּתִי...:

עימות מילבָד וְדוֹר
(כ) וַיַּמְצָא מִיכָּל בַּת שָׁאֵיל לְקַרְאָת דָוד וְתַאֲמֹר מָה נִכְבַּד הַיּוֹם אֲלֹהֵי יִשְׂרָאֵל אֲשֶׁר בְּגַלְּהָה הַיּוֹם לְעַזְּנִי אֶמְהוֹת עַבְנִיו קַהֲלָות בְּגַלְּהָה אֲנָה תְּהִרְכָּה: (כא) וַיֹּאמֶר דָוד אֶל מִיכָל לְפָנֵי יְהוָה אֲשֶׁר בְּפָרַץ בְּיַמְּאָכִיק וּמִכְלֵב בַּיּוֹם לְצֹוֹת אֶת נְגִיזָה עַל עַמּוֹד יִשְׂרָאֵל וְשְׁמָקָטִי לְפָנֵי יְהוָה: (כב) וַיַּקְלִיל תְּזִזְזִז עַד מִזְמָת וְקִיְמִת שְׁפֵל בְּעַזָּה וְעַם קָאָמָהוֹת אֲשֶׁר אִמְרָקָט עַפְמָם אֲכִכְבָּה: (כג) וַיַּקְרִיב בַּת שָׁאֵיל לְאֶחָד לְהַלְּדִין עַד יוֹם מוֹתָה:

## 2. תהילים פרק כג –

- (א) מזמור לדוד **ידוד רעי** לא אחסר:  
(ב) בנאות דשא ירביצני על מי מנוחת יהלני:  
(ג) נפשי ישוב יגהני במעגלי צדק למן שמו:  
(ד) **גם כי אלך בגיא אלמות לא אירא רע כי אתה עmedi שבתך ומשעניך המה יחתמי:**  
(ה) תערך לפני שלחן נגד צורי **דשות בשמו ראשיכי** כסוי רווי:  
(ו) אך טוב וחסיד ירדפני כל ימי חי ושבתי בבית יודע לארכ' ימים:

## 3. שמואל ב, פרק ז – רצון דוד לבנות בית לה' ותשובה ה'

א. הבנת הנימוק מודיעו נמנע מודיע לבנות בית לה'

1. דביה"א כב-ז / דביה"א כת-א-ג / שמואל ב,ז / תהילים קלב.

2. רד"ק -דביה"א כב-ח / רמב"ן -במדבר טז,כא / מדרש שוחר טוב לתהילים מזמור סב / תלמיד רס"ג / אברבנאל שם"ב ז.

## 3. תהילים פרק קלב –

- (א) שיר המעלוות זכר יודע לדוד את כל ענותו:  
(ב) אשר נשבע לדוד נדר לאביר יעקב:  
(ג) אם אבא באهل بيתי אם עלה על ערש יצועי:  
(ד) אם אתן שנת לעיני לעפupy תנומה:  
(ה) עד אמצע מקום ליזוז משכנות לאביר יעקב:  
(ו) הנה שמענו באפרטה מצאנה בשדי יער:  
(ז) נבואה למשכו נשתחו להודם רגליו:  
(ח) קומה יודע למנוחתך אתה וארון עז:  
(ט) כהניך ילבשו צדק וחסידך ירנוו:  
(י) **בעבור דוד עבדך אל תשב פני משיחך:**

(יא) נשבע יודע לדוד אמת לא ישוב ממנה מפרי בטנק אשית לכסא לך:

(יב) אם ישמרו בניך בריתי ועדתי זו אלמדם גם בניהם עד ישבו לכסא לך:

(יג) כי בחר יודע בציון אוהה למושב לו:

(יד) **זאת מנוחתך עד עז** פה אשוב כי אותיה:

(טו) צידה ברך אברך אבינויה אשביע לחם:

(טז) וכהנינה אלביש ישע וחסידיה רנן ירננו:

(יז) **שם עצמיה קרו לוד ערכתי נר למשיחך:**

(יח) אויבינו אלביש בשת ועליו יצץ נזרו:

## 4. תהילים פרק ח –

- (א) **לקנאתם על גאנית מזמור לך:**  
(ב) **יקעק אדונינו מה אידייר שמאק בכל הארץ** אשר תבה הוזק על הפלחים:  
(ג) **אפי עוללים וינקים יסדק עז** לעמן צוריך להשכית אובי ומתקם:  
(ד) **כי אראה שמי מעשין אנטומיך גראח וכוכבים אשר כוונת:**  
(ה) **מה אונוש כי חנקרבו ובון אדים כי תפקרבו:**  
(ו) **ותחפרהו מעט מאלהים** וככבוד ובקור פטעריה:  
(ז) **תפמישילחו קמעשי נזיך כל שפה מחת רגליו:**  
(ח) **צנה ואלפיים קלים וגם בקומות שקי:**  
(ט) **צפור שמים וקני הרים עבר ארחות ימיהם:**  
(י) **יקעק אדונינו מה אידייר שמאק בכל הארץ:**

5. תהילים פרק נא – מזמור התשובה –

ב	א
<p>(יב) לְבָטַחֲךָ בְּרָא לֵי אֱלֹהִים וְרוּתְכָוֹן תְּדַשׁ בְּקָרְבִּי:            (יג) אֶל פְּשָׁלִיכָנִי מַלְפִּגִּיךְ וְרוּתְכָוֹן תְּדַשׁ אֶל תְּמַחַח מַמְנִינִי:            (יד) קָשִׁיכָה לֵי שְׁשֻׁוֹן יְשַׁעַךְ וְרוּתְכָוֹן נְדִיכָה תְּמַמְנִינִי:            (טו) אֶלְקָדָה פְּשָׁעִים דְּרָכִיךְ וְמַחְשָׁאִים אֶלְךְ יְשַׁוְּבוּנוּ:            (טו) הַאֲלִיכִי מַקְמִים אֱלֹהִים אֶלְךְ תְּשֻׁוָּתִי תְּרַגְּנוּ לְשׂוּנוּ  <b>אדיקות:</b>            (יז) אֲדָנִי שְׁפָטִי תְּפַתֵּח וְפִי גַּיְדִּיל תְּהַלְתָּמִכָּה:            (יח) כִּי לֹא מַחְפִּצִּיךְ וְאַמְבָה עוֹלָה לֹא תְּרַאֲהָה:            (יט) זָבְחֵי אֱלֹהִים רוח נשברת לבנשבר ונדכה אלהים  <b>לא תבזה:</b></p>	<p>(ג) חֲנִינִי אֱלֹהִים כְּמַסְדָּק קָרְבָּה רְתָמִיךְ מַתָּה פְּשָׁעִי:            (ד) הַרְבָּה כְּבָסְנִי מַעוֹנוֹן מַעֲזָנוֹן וְמַחְטָאתִי תְּהַרְבִּנִי:            (ה) כִּי פְּשָׁעִי אַנְּיָ אֶדְעָ וְמַחְטָאתִי נְגִדי פְּמִידִי:            (ו) לֹכֶד תְּכַדֵּק תְּחַטָּאתִי וְהַרְבָּעָ בְּעַזְיָה עֲשִׂיתִי לְפָעָן תְּצִדָּק  <b>בְּצִבְרָךְ תְּזִבְחָה בְּשִׁפְטָצָה:</b>            (ז) הוּא בְּעַזְוֹן חֹלְלָתִי וְבְחַטָּא יְתַמְּמִינִי אִמי:            (ח) הוּא אַמְתָּה שְׁפָצָה בְּטַחוֹת וּבְסָמָם שְׁכָה תְּדַיעֲנִי:            (ט) מַחְטָאתִי בְּאוֹב נְאַטְהָר תְּכַבְּסִנִי וּמַשְׁלָג אַלְבִּין:            (י) מַשְׁמִיעָנִי שְׁשֻׁוֹן וְשְׁמָקָה תְּגַלְתָּה עַצְמוֹת דְּפִיקָה:            (יא) הַסְּתָר פְּנִיךְ מַקְפָּאִי וְכָל עֲונֹתִי מַחָה:</p>
<p>(כ) הַיְתָה בְּרַצּוֹנָךְ אֶת צַיְון תְּבִנָה חֹזֶמוֹת יְרוֹשָׁלָם:            (כא) אָז מַחְפִּצִּיךְ זָדָק עוֹלָה וְכָלִיל אָז יָצַלְוּ עַל מַזְבָּחָר פְּרִים:</p>	

6. תהילים פרק קלט –

- (א) לְקָנַצְתָּךְ לְזֹוד מַזְמָרָה יְקָנֵק תְּקָרְבָּתִי וְמַדְעָ:
- (ב) אַפְתָּה בְּנֵעֶט שְׁבָתִי וּקוֹמִי בְּקָתָה לְרָעִי מַרְחָזָה:
- (ג) אַרְחוֹן וּרְכָעִי וּרְתָמָת וְכָל זְרָכִי הַסְּבָגָה:
- (ד) כִּי אִין מַלְהָ בְּלָשׂוֹנִי הוּא יְקָנֵק בְּנֵעֶט בְּלָהָה:
- (ה) אַחֲרָה וְקָדָם צְרָפָנִי וְפָשָׁת עַלְיִ בְּפָכָה:
- (ו) <פלליה> פְּלָלָה דְּעַת מַקְיָנִי בְּשָׁגְבָה לֹא אָוְכֵל לָהָה:
- (ז) אָנָה אַלְךְ מְרוֹעָה וְאָנָה מַפְיִיךְ אַבְרָהָה:
- (ח) אִם אָסַק שְׁמִים שְׁמִ אַפְתָּה וְאַצְיָה שְׁאוֹל הַגָּהָה:
- (ט) אֲשָׁא בְּנֵי שְׁחָר אֲשָׁבָנָה קָאָפָרִית זָם:
- (י) גַּם שְׁמִ זְדָק מַנְתָּנִי וְתְּאַחֲזִנִּי בְּמִינְגָה:
- (יא) וְאָמַר אָךְ חַשְׁךְ יְשַׁוְּפָנִי וְלִילָה אָור בְּעַדְנִי:
- (יב) גַּם חַשְׁךְ לֹא יְהַשִּׁיךְ מַמְּקָא וְלִילָה בְּיוֹם נְאִיר בְּחַשְׁיכָה קָאָרָה:
- (יג) כִּי אַפְתָּה קָנִיתָ כְּלִיָּתִי תְּסִבְנִי בְּבָטָן אִמי:
- (יד) אָזָק עַל כִּי נְקָרוֹת נְפָלִיתִי נְפָלָאִים מַעֲשִׂיךְ וּנְפָשִׁי יְדַעַת מָאָד:

7. תהילים פרק קלא –

- (א) שִׁיר הַמְעֻלוֹת לְזֹוד לֹא גַּבְהָ לְבִי וְלֹא רָמוּ עַיִבִי וְלֹא הַלְכָתִי בְּגַדְלָות וּבְנַפְלָאָות מַמְנִינִי:
- (ב) אִם לֹא שְׂוִיתִי וְדוֹמָתִי נְפָשִׁי כְּגַמֵּל עַלְיִ אָמוֹ כְּגַמֵּל עַלְיִ נְפָשִׁי:
- (ג) יְהָל יִשְׂרָאֵל אֶל יְהָדָה מַעְתָּה וְעַד עוֹלָם: