

נפגשים בפרשה

פרשת תולדות

הרגל של אשתי

אם היינו צריכים לבחור בתנ"ך מודל זוגי מושלם. במי היינו בוחרים? על פניו, לא ביצחק ורבקה. זה לא נראה טוב. לכאורה, זה לא נראה מודל זוגי שאליו אנחנו צריכים לשאוף. יצחק ורבקה בקושי מדברים. אפילו מילה אחת לא אומר יצחק לרבקה לאורך כל המסופר עליהם (!) מה גם שרבקה מתכננת את החלפת הברכה בלי ידיעת יצחק. מה רוצה התורה שניקח מזה לחיי הזוגיות שלנו? עשרים שנה של תקווה עוברים על יצחק ורבקה. שנים רבות של ציפייה לילד. יצחק לא חושש להמשכיות שלו. הוא יודע שיהיה לו המשכיות, שהרי כבר נאמר לאברהם "כי ביצחק יקרא לך זרע" (כא,יב), ובכל זאת הפרשה פותחת בתפילה האדירה שלו. לא סתם תפילה. "ועתה" - "הרבה והפציר בתפילה" (רש"י). אברהם יעקב בחרו לקחת נשים על נשותיהם כדי לפתור את מצוקת העקרות, אך יצחק בחר אחרת. יצחק רואה את כאב אשתו ובאהבה גדולה הוא עומד מולה ("לנוכח אשתו") ומתפלל **בשבילה** (כפירוש רשב"ם פרשן הפשט). לא על עצמו הוא חושב כי אם עליה (שווה לראות את רד"ק המופלא).

יצחק מכיר את נפש אשתו ורוצה לדאוג לה. כשהם נאלצים לרדת לגרר ולסכן את נפשם במקום מושחת ופרוץ הוא רואה את הצורך לשמח את אשתו, ובתוך חדרי חדרים הוא דואג לחייך לרבקה, לשמח, ואולי גם להצחיק אותה ("מחייך עם רבקה אשתו" מתרגם אונקלוס. כו, ח)

זו אהבה כמוסה. נסתרת. אינטימית. זוגיות שנותרת באיתנותה אף ברגעי משבר. כשמגלה יצחק שיעקב לקח את הברכות לעשו הוא חרד חרדה גדולה עד מאוד, אך גם מוסיף "גם ברוך יהיה". הוא מבין שרבקה עומדת מאחורי ההתנהלות הערמומית הזאת, ולכן עתה הוא מכיר בטובה ומקבל את השינוי בברכה. (רשב"ם כז, לג)

הקשר ביניהם כה עוצמתי עד שרבקה יודעת בסתרי נפשה שברגע שיצחק יגלה שהיא הבושת בברכות הוא יקבל את זה. (אגב, אכן אין ביקורת של התורה על רבקה, וכדאי לראות באריכות רמב"ן כז, ד)

זוגיות לא נבחנת בגילויי אהבה בראש כל חוצות או בכותרות במדיה. זוגיות עוצמתית באה לידי ביטוי בתחושה כנה של "הרגל של אשתי כואבת לנו", בתפילה עצומה אחת על השני, בדאגה נסתרת ואמיתית זה לזו.

הצמנה למפגש

תפילה היא זמן להביע את הרצונות והשאיפות שלנו.
נחשוב יחד:

- מה חשוב לי להתפלל על אשתי?
- על אילו תחומים חשוב לי לבקש על בעלי?
- נשאל זו את זה: מדוע דווקא דברים אלו היו הכי חשובים לנו להתפלל?
- ננסה לחבר תפילה משותפת הכוללת את הרצונות הפנימיים המשותפים לנו.
- מה יהיה כלול בה?
- מתי נאמר אותה?

האם קרה אירוע שבו התפללנו בעוצמה מיוחדת על בן/בת הזוג שלנו? מה היה מיוחד שם?

נשמח מאוד אם תשתפו אותנו בתובנות, רעיונות או טיפים לשיפור בוצאפ (054-5459014) או בדף הפייסבוק שלנו: **בדר ער**

סיוך עשירות לזוגי
לשרות הנאגות
ניתן לארגן סיוך למשפחה / קהילה שלכם
פרטיז בפרטי אן בפייסבוק

מי אנחנו?
אסף וצופיה זילברפלד
מחנכים, מרצים ומדריכי סיורים
מזמינים אתכם להעצים את השיח הזוגי