

# ימי עיון בתנ"ך תשפ"ג

## STRUCTURE AND MEANING IN PESUKEI D'ZIMRA (Tehillim 145-150)

Rabbi Alex Israel | [www.alexisrael.org](http://www.alexisrael.org)

### 1. שבת קיח.

א"ר יוסי יהא חלקי מגומרי הלל בכל יום.  
 איני - והאמר מר הקורא הלל בכל יום הרי זה מחרף ומגדף!  
 כי קאמרינן בפסוקי דזמרא

### **Shabbat 118**

Rabbi Yosei said: May my portion be among those who complete hallel every day.

[Question] Is that so? Didn't the Master say: One who reads hallel every day is tantamount to one who curses and blasphemes God.

[Answer] The Gemara answers: We are referring to the verses of praise [pesukei dezimra]

### רש"י

פסוקי דזמרא - שני מזמורים של הילולים הללו את ה' מן השמים הללו א-ל בקדשו:

**Rashi:** Pesukei D'zimra: The two psalms of praise - Praise God from on High (Heaven) (Psalms 148) and Praise God in His Holiness (Psalms 150)

### 2. משנה ברכות פרק ה"א

אין עומדין להתפלל אלא מתוך כבוד ראש. חסידים הראשונים היו שוהים שעה אחת ומתפללים, כְּדִי שְׂיִכְּבוּנוּ אֶת לְבָבָם לְמָקוֹם.

One may only stand and pray in a state of gravity and submission. The early generations of pious men would wait one hour, in order to reach the solemn frame of mind appropriate for prayer, and then pray, so that they would focus their hearts toward their Father in Heaven.

### 3. תוספות דף לא עמ' א ד"ה רבנן

אין מתפללין מתוך קלות ראש ושחוק אלא מתוך כובד ראש ושמחה של מצוה כגון שעסק בדברי תורה ולכן נהגו לומר פסוקי דזמרה ואשרי קודם תפלה:

One may not pray in a state of lightheadedness or a jovial frame of mind; rather in a state of serious-mindedness and the joy of Mitzva – for example if one was studying Torah. And so is our custom to recite pesukei d'zimra and Ashrei before we pray.

**קמ"ה:** תהלה לְדוֹד אַרְוֹמֶמְךָ אֱלֹהֵי הַמֶּלֶךְ וְאַבְרָכָה שְׁמֶךָ לְעוֹלָם וָעֶד :  
 ב בְּכַל־יּוֹם אַבְרָכְךָ וְאֶהְלֶה שְׁמֶךָ לְעוֹלָם וָעֶד :  
 ג גְּדוֹל יְקוֹק וּמֵהֶלֶל מְאֹד וְלִגְדֹלְתוֹ אֵין חֶקֶר :  
 ד דוֹר לְדוֹר יִשְׁבַּח מַעֲשֵׂיךָ וּגְבוּרֹתֶיךָ יַגִּיד  
 ה הַדָּר כְּבוֹד הַדָּר וְדַבְרֵי נִפְלְאוֹתֶיךָ אֲשֵׁיחָה :  
 ו וְעִזָּז נוֹרְאוֹתֶיךָ יֵאמְרוּ וּגְדֹלוֹתֶיךָ (וּגְדֹלוֹתֶיךָ אֲסַפְּרָנָה :  
 ז זָכַר רַב־טוֹבֶךָ יִבְיְעוּ וְצִדְקֹתֶיךָ יִרְנְנוּ :  
 ח חֲנֻן וְרַחוּם יְקוֹק אֶרֶץ אֲפִים וּגְדוֹל חֶסֶד  
 ט טוֹב־יְקוֹק לְכֹל וְרַחֲמָיו עַל־כָּל־מַעֲשָׂיו :  
 י יוֹדֶךָ יְקוֹק כָּל־מַעֲשֵׂיךָ וְחַסִּידֶיךָ יִבְרָכֶכָה : יֵא  
 כְּבוֹד מַלְכוּתֶךָ יֵאמְרוּ וּגְבוּרֹתֶיךָ יִדְבְּרוּ :  
 יב לְהוֹדִיעַ לְבָבִי הָאֵדָם גְּבוּרָתוֹ וְכְבוֹד הַדָּר מַלְכוּתוֹ :  
 יג מַלְכוּתֶךָ מַלְכוּת כָּל־עֲלָמִים וּמִמְשַׁלְתֶּךָ בְּכָל־דוֹר וָדוֹר :  
 יד סוֹמֵךְ יְקוֹק לְכָל־הַנְּפִלִים וְזוֹקֵף לְכָל־הַכְּפוּפִים :  
 טו עֵינֵי כָל אֱלֹהִים יִשְׁבְּרוּ וְאַתָּה גוֹתֵן־לָהֶם אֶת־אֲכָלָם בְּעֵתוֹ :  
 טז פּוֹתֵחַ אֶת־זִדְדֵךְ וּמְשַׁבֵּיעַ לְכָל־חַי רָצוֹן :  
 יז צַדִּיק יְקוֹק בְּכָל דְרָכָיו וְחַסִּיד בְּכָל מַעֲשָׂיו :  
 יח קָרוֹב יְקוֹק לְכָל קָרְאָיו לְכָל אֲשֶׁר יִקְרָאֵהוּ בְּאֵמֶת

# ימי עיון בתנ"ך תשפ"ג

יט רצון יראיו יעשה ואת שועתם ישמע ויושיעם:  
כ שומר יקוק את כל אהביו ואת כל הרשעים ישמיד:  
כא תהלת יקוק ידברפי ויברך כל־בשר שם קדשו לעולם ועד:  
[ואנחנו נברך יה מעתה ועד־עולם הללויה:]

**קמ"ו:** א הללויה הללו נפשי את־יהוה: ב אהללה יקוק בחיי אַזמרה לאלהי בעודי: ג אל־תבטחו בנדיבים בְּבִן־אָדָם | שאין לו תשועה: ד תצא רוחו וישב לאדמתו ביום ההוא אבדו עשתנתיו: ה אשרי ישאל יעקב בעזרו שברו עלי־יקוק אלהיו: ו עשה | שמים וארץ את־הים ואת־כל־אשר־בם השמר אמת לעולם: ז עשה משפט | לעשוקים נתן לחם לרעבים

יקוק מתיר אסורים  
יקוק פקח עורים  
יקוק זקף כפופים  
יקוק אהב צדיקים

ט יקוק | שמר את־גרים יתום ואלמנה יעודד ודרך רשעים יעית:  
י ימלך־יקוק | לעולם אלהיו ציון לדר ודר הללויה:

**קמ"ז:** הללויה, כי טוב זמרה אלהינו, כי נעים נאווה תהלה: בונה ירושלים יי, נדחי ישראל כנס: הרופא לשבורי לב, ומחבש לעצבותם: מונה מספר לכוכבים, לכלם שמות יקרא: גדול אדנינו ורב זח, לתבונתו אין מספר: מעודד עבדים יי, משפיל רשעים עדי ארץ: ענו לוי בתודה, זמרו לאלהינו בכבוד: המכסה שמים בעבים, המכין לארץ מטר, המצמיח הרים חציר: נותן לבהמה לחמה, לבני ערב אשר יקראו: לא בגבורת הסוס יחפץ, לא בשוקי האיש ירצה: הוצה יי את יראיו, את המיחלים לחסדו: שבחי ירושלים את יי, הללו אלהיו ציון: כי חזק בריחי שערי, ברך בניו בקרבך: השם גבולך שלום, חלב חטים ישביעך: השלח אמרתו ארץ, עד מהרה ירוץ דברו: הזתן שלג בצמר, כפור כאפר יפזר: משליו קרחו כפתים, לפני קרתו מי יעמד: ישלח דברו וימסס, ישב רוחו יזלו מים: מגיד דבריו ליעקב, חקיו ומשפטיו לישראל: לא עשה כן לכל גוי, ומשפטים בל ידעום, הללויה:

**קמ"ח:** הללויה, הללו את יי מן השמים  
הללויה במרומים  
הללויה כל מלאכיו  
הללויה כל צבאיו  
הללויה שמש וירח  
הללויה כל כוכבי אור

הללויה שמי השמים, והמים אשר מעל השמים  
הללו את שם יי, כי הוא צוה ונבראו: ויעמידם לעד לעולם, חק נתן ולא יעבור

הללו את יי מן הארץ, תנינים וכל תהמות: אש וברד, שלג וקיטור, רוח סערה עשה דברו: ההרים וכל גבעות, עץ פרי וכל ארזים:  
החיה וכל בהמה, רמש וצפור כנף: מלכי ארץ וכל לאמים, שרים וכל שפטי ארץ: בחורים וגם בתולות זקנים עם נערים: הללו את שם יי כי נשגב שמו לבדו, הודו על ארץ ושמים: וירם קרו לעמו, תהלה לכל חסידיו, לבני ישראל עם קרבו, הללויה:

**קמ"ט:** הללויה, שירו לוי שיר חדש, תהלתו בקהל חסידים: ישמח ישראל בעשיו, בני ציון יגילו במלכם: הללו שמו במחול, בתוף וכנור וזמרו לו: פי רוצה יי בעמו, ופאר עבדים בישועה: יעלזו חסידים בכבוד, ירננו על משפבותם: רוממות אל בגרוכם, וחרב פיפיות בידם: לעשות נקמה בגוים, תוכחות בלאמים: לאסר מלכיהם בזקים, ונכבדיהם בכבלי ברזל: לעשות בהם משפט כותב, הדר הוא לכל חסידיו, הללויה:

**ק"נ** הללויה

הללו אל בקדשו  
הללויה בגבורתיו  
הללויה בתקע שופר  
הללויה בתוף ומחול  
הללויה בצלצלי שמע:  
הללויה ברקיע עזו:  
הללויה פרב גדלו:  
הללויה בנבל וכנור:  
הללויה במנים ועגב:  
הללויה בצלצלי תרועה:  
כל הנשמה תהלל יה הללויה:  
הללויה: